

SON・千葉 船橋市柔道プログラム コーチ紹介

記載情報の内訳…①名前、②柔道歴（競技、指導）、③趣味・特技、④一言コメント、⑤その他



- ① 石井 陽平 (イシイ ヨウヘイ)
- ② 競技歴14年 指導歴8年 講道館柔道五段 SON 認定コーチ
- ③ 筋力トレーニング、料理
- ④ 本活動の責任者、ホームページの管理人です。本活動では、柔道を通して、運動を楽しむこと、人とのつながりを大切にすることをモットーにしております。運動を楽しむことは全世界共通の「Happy」です。そして世界に広がる「柔道 (JUDO)」は、人との繋がりが広がります。そんな Happy を柔道によって広げていくことで「共生社会」の実現を目指すことが本活動の目的です。ぜひ一緒にアクションしましょう！

- ⑤ 好きな言葉：臥薪嘗胆 一意専心
- ⑥ 休日の過ごし方：料理（主に BONiQ、沼作り）
- ⑦ さらに一言：ブレんじゃねえぞ！座右の銘です。



- ①鈴木 高治 (スズキ タカハル)
- ②競技歴6年
- ③旅行 食べ歩き サッカー 麻雀 ゴルフ 読書
- ④アスリートと共に成長していきたいです。
- ⑤好きな言葉：四知
- ⑥休日の過ごし方：旅行 食べ歩き サッカー 麻雀 ゴルフ 読書
- ⑦さらに一言：健康に留意して長く続けていきたいです。



- ① 高橋 和博 (タカハシ カズヒロ)
- ② 競技歴6年 指導歴31年
- ③ バイク 釣り
- ④ 自分の事だけでなく、他の人のためにできることを考えてみよう
- ⑤ 好きな言葉：道順勝制 段取り8割
- ⑥ 休日の過ごし方：バイク整備 釣具整備 ホームセンター工具屋巡り
- ⑦ さらに一言：なかなか痩せずに困っています。



- ①金田聖奈(カネダセナ)
- ②柔道歴(選手7年指導3年)
- ③趣味:バイク
- ④みんなで楽しく柔道をやりたいです！
- ⑤好きな言葉：失敗に落胆しなさるな。失敗に打ち勝たなければならぬ。【大隈重信】
- ⑥休日の過ごし方：ツーリング→バイクに乗って景色のいい所へ行くのが好きです